



almatysu@mail.ru.  
№2.03.2021 жыл.  
almatysu.kz

# АЛМАТЫ СУ

Алматы қаласы Энерготиімділік және инфрақұрылымдық даму басқармасының шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорыны



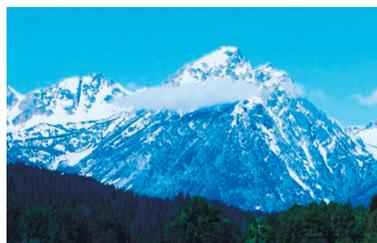
РАБОТНИКИ АЛМАТЫ СУ ВАКЦИНИРУЮТСЯ ОТ КОРОНАВИРУСА

2



О ВОДОСНАБЖЕНИИ ГОРОДА АЛМАТЫ

3



ЛУЧШЕ ГОР МОГУТ БЫТЬ ТОЛЬКО ГОРЫ

11



ҚАБЫЛДАУҒА ЖАЗЫЛУҒА БОЛАДЫ

15



Қазақстан халықтарының бірлігі мейрамы!

Праздник единства народа Казахстана!

## Құрметті әріптестер!

## Уважаемые коллеги!

Сіздерді мемлекеттік мереке – Қазақстан халқының бірлігі күнімен шын жүректен құттықтаймын!

Біздің тәуелсіз мемлекетіміз үшін халықтың бірлігі, татулығы мен келісімі ішкі саясаттың негізгі принциптеріне, біздің барлық жетістіктеріміз бен жеңістеріміздің іргетасына айналды.

Қазақстандықтардың бірлігі-бұл тарихи дерек емес, әрқайсымыздың үлкен еңбегіміз бен жауапкершілігіміз.

Биыл біз бірлік күнін ерекше жағдайда атап өтеміз.

Біз барлық сынды табысты еңсеретінімізге және достық, бірлік, келісім мен өзара қолдаудың мызғымас қағидаттарын нақты ұстана отырып, бұрынғыдан да күштірек болатынымызға сенімдімін.

Осы мереке күні сізге және Сіздің жақындарыңызға мықты денсаулық, амандық, өзара түсіністік, табыс және сүйікті Отанымыз – Қазақстан Республикасына гүлдену тілеймін!

Бас директор Қ. Абдрасилов

Примите искренние поздравления с государственным праздником – Днем единства народа Казахстана!

Для нашего независимого государства единство, мир и согласие народа стали основополагающими принципами внутренней политики, фундаментом всех наших достижений и побед.

Сплоченность казахстанцев – это не историческая данность, а большой труд и ответственность каждого из нас.

В этом году мы празднуем День единства в особых условиях. Выпавшие всему миру испытания затронули и Казахстан.

Уверен, мы успешно справимся со всеми вызовами и станем еще сильнее, четко следуя незыблемым принципам дружбы, единства, согласия и взаимной поддержки.

В этот праздничный день желаю Вам и Вашим близким крепкого здоровья, благополучия, взаимопонимания, успехов и процветания нашей любимой Родине – Республике Казахстан!

Генеральный директор К.Абдрасилов



## Более 1500 домов мкр.Думан будут подключены к новым сетям водопровода и канализации

**В мкр.Думан Медеуского района завершены работы по вводу в эксплуатацию новых сетей водопровода и канализации.**

Вопросы стабильной и качественной подачи холодной воды и отсутствие в микрорайоне Думан сетей водоотведения на протяжении 10 лет был одним из самых острых для более чем 10 тысяч жителей этого сектора Медеуского района.

За последние месяцы районными эксплуатационными службами проведены работы по технической приемке сетей и подключение к магистральным сетям города. К каждому участку подведены сети водопровода, а для подключения к канализации каждый домовладелец в срок до 15 мая должен самостоятельно подвести канализационный отвод от дома до ближайшего канализационного колодца. С середины мая районными службами стартует асфальтирование улиц.

## ВПЕРВЫЕ ЗА МНОГО ЛЕТ ЖИТЕЛИ МКР АКЖАР ПОЛУЧАТ ДОСТУП К ЧИСТОЙ ПИТЬЕВОЙ ВОДЕ

**Возведение водопровода и канализации в микрорайоне Акжар, расположенном на территории Наурызбайского района Алматы, усложнен высоким уровнем каменистости и сложностью рельефа этой части города.**

Ход строительства крайне затрудняет большое количество находящихся в земле крупных камней, достигающих в диаметре двухметрового размера.

Результаты инженерно-геологических работ показывают, что залегающие здесь суглини-

стые и гравийно-галечниковые грунты природного сложения с песчаным заполнителем на уровне 1,9-2,75 метра состоят до 30% из валунов.

Для вывоза выбранных из почвы во время производства работ валунов подрядной организации приходится использовать тяжелую технику.

Местные природные условия вынуждают строителей укладывать водопроводные и канализационные трубы, используя сложную технологию, несмотря на это работы продолжают в темпе.

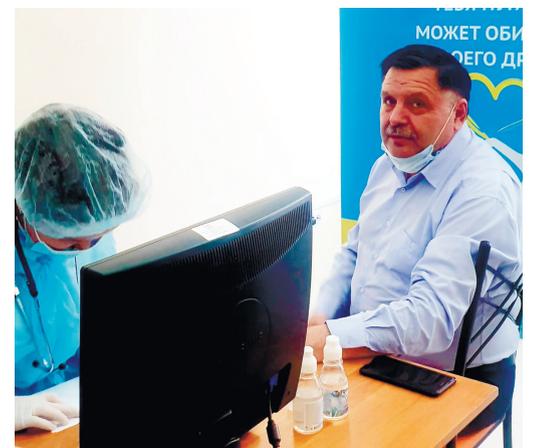
Процесс возведения инженерных сетей в этом городском секторе ведется согласно проектным отметкам под ежедневным авторским и техническим надзором.

Запланированный в 4 квартале текущего года ввод в эксплуатацию новых водопроводных и канализационных сетей в микрорайоне Акжар, строящихся по заказу Управления энергоэффективности и инфраструктурного развития Алматы, позволит обеспечить бесперебойным водоснабжением и водоотведением порядка 8 тысяч жителей этой части крупнейшего мегаполиса страны.

**Управление энергоэффективности и инфраструктурного развития города Алматы**



## Работники Алматы Су вакцинируются от коронавируса



На предприятии прошел первый этап прививочной компании от новой коронавирусной инфекции. Вакцинация была организована для сотрудников предприятия непосредственно на рабочем месте. Более 150 работников водоканала заполнили согласие на проведение иммунизации, прошли медицинский осмотр и получили первый компонент препарата. Всем им были предоставлены прививочные сертификаты, с которыми они придут на вторую прививку через 21 день.

Свое добровольное решение о вакцинации приняла Сатмолдаева Гульшат, начальник отдела по взысканию дебиторской задолженности. Сразу после процедуры она поделилась своими впечатлениями: «Ежедневно я контактирую с большим количеством потребителей, даю разъяснения, консультирую. Сделала прививку, чтобы в первую очередь обезопасить себя и окружающих».

Вакцинация работников, желающих привиться от коронавирусной инфекции, будет продолжена.

## ВЗГЛЯД СО СТОРОНЫ



Мен Жанабай Ардақ операторға алғысымды білдіремін. Жұмысына тиянақты, білікті маман. Сұрақтарымның бәріне толық жауап алдым. Өте жақсы түсіндіреді, өте ризамын осындай білікті мамандарыңыз көп болсын. Сізге үлкен алғысымды білдіремін Алматы Су ұжымына алғысымды айтамын.



Мен Болтрикова Камза бүгін 9.04.2021 жылы Алматы Су ұжымына договор туралы келіп риза болғанымды қыздардың үлкен кісіге деген қамқорлығына ризашылығымды білдіргім келеді. Мені қабылдаған Алдибекова Айгерім бұл қызымның өзің ұстауы (мәдениетімен тәнті етті) Қиналып келіп едім шаршап (көңілім жақсы болып серігіп қайттым). Жалпы осы ұжымға рақмет айтамын, болашақта жұмыстарының қызығын көріп, жоғары деңгейге жетістіктерге жете беріндер демекпін.



Хочу выразить особую благодарность Оспановой Гульжан оператору Алатауского района, за ее теплый и вежливый прием. Побольше таких сотрудников! Все объяснила четко и доходчиво. Очень грамотный и опытный сотрудник. Я очень довольна ее обслуживанием. Молодец доченька! Бакытты бол!  
Хасенова М.М 24.03.2021

## О водоснабжении города Алматы.

## ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

**А.Коротунов.**

**Одна из основных задач Предприятия - это обеспечение бесперебойности и высокого качества услуг водоснабжения.**

**Для обеспечения населения качественной питьевой водой Предприятием ведутся следующие работы: забор воды из природных источников (подземных и поверхностных), её подготовка (отстаивание, фильтрование, обеззараживание до требований ГОСТ и СанПиН к воде питьевого качества), подача воды в сеть, транспортировка и реализация потребителям.**

Как и в любой работе в процессе предоставления услуг водоснабжения есть свои тонкости и сложности. В этой статье попробуем разобраться в некоторых из них.

**Ведется ежедневный контроль качества воды на всех этапах водоподготовки и транспортировки, обеспечивается четкое соблюдение требований технологических регламентов и правил эксплуатации.**

*Качество воды природных источников определяется наличием в ней различных веществ неорганического и органического происхождения, а также микроорганизмов и характеризуется: физическими, химическими, органолептическими, бактериологическими и биологическими показателями.*

*Требования к качеству воды, подаваемой для хозяйственно-питьевых нужд населения, установлены Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами «Санитарно-эпидемиологические требования к водоснабжению, хозяйственно-питьевому водоснабжению, местам культурно-бытового водопользования и безопасности водных объектов» №554 от 28.07.2010 года и СТ РК ГОСТ Р 51232-2003 «Вода питьевая. Об-*

*щие требования к организации и методам контроля качества».*

Характер обработки воды из поверхностных источников на городских очистных сооружениях (ГОС, Медеу, Аксай, Каргалы) зависит от качества поступающей на очистку природной воды.

Применяемая на очистных сооружениях технология очистки классическая, это: отстаивание, фильтрование, обеззараживание. Качество очищенной воды высокое. Так же высокого качества вода из подземных источников (скважин, которых у Предприятия 380 единиц, глубиной от 70 до 700 метров).

Совместно с санитарно-эпидемиологическими службами ведется отбор и анализ воды из водопроводных сетей по всему городу, согласно утвержденной рабочей программы.

Пробы отбираются 1 раз в месяц в 425 различных точках города Алматы: в Алатауском районе в 65 точках, в Алмалинском районе в 61 точке, в Ауэзовском районе в 71 точке, в Бостандыкском районе в 55 точках, в Жетысуском районе в 54 точках, в Медеуском районе в 65 точках, в Наурызбайском районе в 59 точках, в Турксибском районе в 60 точках.

В отобранных пробах проводится бактериологический анализ воды по СанПиН 3.02.002-04 (общее микробное число ОМЧ, наличие кишечной палочки, коли-индекс) и определение органолептических показателей по ГОСТ 3351-74 (к числу органолептических показателей относятся те параметры качества воды, которые определяют ее потребительские свойства, т.е. те свойства, которые непосредственно влияют на органы чувств человека (обоняние, осязание, зрение).

Наиболее значимые из этих параметров - вкус и запах, не поддаются формальному измерению, поэтому их определение производится экспертным путем.

*Продолжение 4-5 стр*

**Запах и вкус** - данные показатели обусловлены присутствием природных примесей и промышленных загрязнений. Из минеральных природных веществ запах и вкус свойственны, например, сероводороду, соединениям железа и марганца, сульфатам, хлоридам. Запах и вкус биологического происхождения (травяной, болотный, земляной, рыбный и другие) являются следствием жизнедеятельности и отмирания высших водных растений, водорослей, грибов, а также некоторых форм бактерий.

Работа лаборантов, дающих оценку органолептическим свойствам воды, очень сложна и ответственна и во многом сходна с работой дегустаторов, так как они должны улавливать малейшие оттенки вкуса и запаха.

В случае обращения жителей с жалобой на качество воды или приближении показателей к предельным значениям, водопроводная сеть промывается и выполняются повторные анализы.

По утвержденному графику проводится плановая профилактическая промывка водопроводных сетей. Промывка производится также после аварий и подключений (врезок) в существующие сети. В среднем в год промывается около 500 км (в 2020 году – 701,3 км) водопроводов.

За 2021 год (4 месяца) жалоба на качество воды была зафиксирована только 4 раза, причина обращения - ржавчина в воде, а всего за этот период от жителей было 17 жалоб (в основном на низкое давление в сети и утечку воды).

**Поддерживается необходимый напор (давление) в водопроводных сетях.**

Напоры в водопроводных сетях нормируются СНиП РК 4.01-02-2009 «Водоснабжение. Наружные сети и сооружения, пункт 5.3.1» и «Техническим регламентом «Общие требования к пожарной безопасности, пункты 93-100».

Минимальный свободный напор в сети водопровода населенного пункта, на вводе в здание над поверхностью земли, должен приниматься при одноэтажной застройке не менее 10 метров, при большей этажности на каждый этаж должен увеличиваться на 4 метра. Минимальный свободный напор в сети противопожарного водопровода (на уровне поверхности земли) при пожаротушении должен быть (также) не менее 10 метров.

При 5-ти этажной застройке гарантированный напор в водопроводе в городе Алматы должен составлять 24 метра (это значит, что при многоэтажной застройке вода должна подниматься до 5 этажа - за счет давления в сети; а при большей этажности - должны проектироваться повысительные насосные станции). На балансе Предприятия 136 повысительных насосных станций. Максимальный свободный напор в сети водопровода должен быть не более 60 метров.

Данные показатели для города Алматы, приняты еще в начале прошлого века, как города Республиканского подчинения 1 категории.

**Качественная доставка (транспортировка) воды по трубопроводам населению и потребителям.**

Почему бывает ржавчина в воде?

Потому что, стальные трубопроводы не защищены внутренним и внешним изоляционным покрытием. Повсеместно отсутству-



О водоснабжении города Алматы.

# ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

ет катодная защита против блуждающих токов. Повреждения на стальных трубопроводах представляют собой огромное количество точечных коррозий и повреждений.

Технические характеристики водопроводных сетей являются наиболее слабым и уязвимым звеном в системе производства и подачи воды.

Наиболее заметны всем жителям города - это водопроводные трубы, которые проложены сетью по всему городу, при этом значительная часть этих сетей изношена и требует замены. Из 3447 км водопроводов, истек срок службы у 2030 км водопровода (58,9% от общей протяженности). В девяностые годы (около 25-30 лет назад) водопроводные сети в городе практически не менялись, при этом существующие трубопроводы продолжали стареть. Активное строительство новых сетей и замена изношенных трубопроводов началось только после 2010 года, благодаря этому общий процент износа ежегодно незначительно снижается.

В год в диспетчерскую службу Предприятия поступает более 12 тысяч обращений потребителей, из них порядка 8 тысяч жалоб.

Всего обращений и жалоб (в 2019 году) – 8140 заявок, из них: 1890 отсутствует давление, 293 – открыт колодец, 2442 – течь из-под земли, 1716 – течь из колодцев, 156 – нарушения в работе других инженерных сетей, 1643 – ложные вызовы и обращения.

В год на водопроводных сетях фиксируется 2100-2600 аварий (в 2019 году – 2129 аварий, 2020 год – 2640 аварий), при этом часть аварийных разрывов (без отключения воды) квалифицируется как незначительные нарушения в работе сети.

Ликвидация аварий весьма сложный процесс, который должен выполняться квалифицированным персоналом. При этом объем работ выясняется только после раскопки и установления причин течи. В городе Алматы любая утечка объемом более 0,5 м<sup>3</sup> в час, почти обязательно выклинивает на поверхность земли. Так как все основные коммуникации находятся под дорогами и улицами города в зимнее время это приводит к гололеду и авариям на дороге, а в летнее время к значительным потерям воды, провалам на асфальте, повреждению машин, судебным тяжбам (за поврежденный автотранспорт).

Аварии на инженерных сетях устраняются силами аварийных бригад районных эксплуатационных участков и центральной диспетчерской службой. Численность аварийных бригад согласно Правил ОТ и ТБ не менее 3 человек, так как это работы повышенной степени опасности. Численность работников определяется по утвержденным «Нормативам численности персонала организаций, обслуживающих системы водоснабжения и водоотведения», где расчет ведется от продольного сечения обслуживаемых инженерных сетей.



Диаметр труб, мм	Расчетное время ликвидации аварий на трубопроводах (час), при глубине заложения труб, (в метрах)	
	до 2	более 2
До 400	8	12
Св. 400 до 1000	12	18
Св. 1000	18	24

**ПРИМЕЧАНИЕ 1** В зависимости от материала и диаметра труб, особенностей трассы водоводов, условий прокладки труб, наличия дорог, транспортных средств и средств ликвидации аварии указанное время может быть изменено, но должно приниматься не менее 6 часов.

**ПРИМЕЧАНИЕ 2** Допускается увеличивать время ликвидации аварии при условии, что длительность перерывов подачи воды и снижения ее подачи не будет превосходить пределов, указанных в 7.4.

**ПРИМЕЧАНИЕ 3** При необходимости дезинфекции трубопроводов после ликвидации аварии указанное в таблице время следует увеличивать на 12 часов.

устранения аварий в зависимости от диаметра сетей:

Так как утечки питьевой воды не наносят ущерба окружающей среде, ликвидацию данных аварий и утечек (на водопроводных сетях) выполняют в основном в дневное время. Значительные аварии устраняются аварийными бригадами и днем, и ночью.

В РДС РК 4.01-02-2014 «Подготовка и работа систем водоснабжения и водоотведения в чрезвычайных ситуациях» указан

водные сети должны периодически обходиться, осматриваться, обследоваться, промываться и ремонтироваться.

Для предотвращения возможного падения людей в люка, на них устанавливались решетки (в 2020 году – 2310 решеток), менялись поврежденные и украденные люка с крышками (в 2020 году – 443 люка).

После аварийных разрывов в 2020 году было уложено 19996 м<sup>2</sup> асфальта. На 2021 год заключен договор на укладку – 23630 м<sup>2</sup> асфальтового покрытия.

Заменено в 2020 году: 623 задвижки; 215 пожарных гидрантов; 263 вентиля малого диаметра; 8 обратных клапанов; по текущему ремонту заменено 7 км вводов в многоэтажные жилые дома, в основном путем проталкивания в старый стальной трубопровод (ввод) полиэтиленовой трубы меньшего диаметра (без разрывов).

Для изменения тенденции в сторону уменьшения доли сетей, нуждающихся в ремонте необходимо ежегодно (до 2030 года) производить замену не менее 75 км уличных и магистральных водопроводных сетей.

При этом ежегодный объем необходимого финансирования, только на замену 40 км водопроводных сетей составляет около 3 млрд. тенге. Это очень большие средства. Предприятие может расходовать на замену сетей только свои амортизационные отчисления, а это значит на замену водопроводных сетей выделяется только 450-500 млн.тенге ежегодно.

Это позволяет снижать долю сетей, нуждающихся в ремонте, но очень медленными темпами. В 2020 году заменено за счет амортизационных средств 15,038 км водопроводов, что составляет 0,44% от всей протяженности.

Для того чтобы заменить (реконструировать) трубопровод водоснабжения РЭУ составляет дефектный акт с указанием числа аварий на сети в год и ее износом, объявляется конкурс на техническое обследование аварийной сети аттестованной и имеющей аккредитацию сторонней организацией, затем конкурс на проектирование, конкурс на комплексную вневедомственную экспертизу. Предприятию утверждается тариф на пятилетний срок и инвестиционная программа с перечнем реконструируемых (переключаемых) сетей.

Процесс проектирования реконструкции аварийных и изношенных сетей водоснабжения и водоотведения крайне затруднен отсутствием инженерных коридоров, тесной городской застройкой, насыщенностью улиц города другими коммуникациями.

№ п.п.	Понятие	Определение
1	Авария в системе водоснабжения из них:	1. Авария в системе водоснабжения из них: Внезапное повреждение или выход из строя системы коммунального водоснабжения или его отдельных сооружений, оборудования и устройств, повлекшие полное прекращение, либо существенное снижение объемов подачи воды, недопустимое ухудшение качества питьевой воды или причинение ущерба имуществу юридических или физических лиц и здоровью населения
2	Крупная авария в системе водоснабжения из них:	Внезапное повреждение или выход из строя системы коммунального водоснабжения или его отдельных сооружений, оборудования и устройств, повлекшие полное прекращение, либо существенное снижение объемов подачи воды, недопустимое ухудшение качества питьевой воды или причинение ущерба имуществу юридических или физических лиц и здоровью населения
3	Значительная авария	1. Прекращение подачи воды по магистральному водоводу на срок более 3-х суток. 2. Прекращение подачи воды на теплоснабжающие объекты города в отопительный период.

Значительную долю в объеме работ, выполняемых районными эксплуатационными участками департамента, занимают работы по ликвидации нарушений и аварий в работе водопроводов.

Повреждения имеют место на трубах из различного материала.

Наиболее часто распространены:

- на стальных трубах - свищ, разрушение сварочного шва, трещина;
- на чугунных трубах – нарушение плотности стыка труб, перелом, трещина;
- на трубах из полиэтилена – сварочный стык, продольная трещина, перелом.

В связи со значительным износом сетей и сооружений число аварий в год остается весьма значительным.

Средние затраты на ликвидацию одной аварии составляют 65 710 тенге.

Согласно СНиП РК 4.01-02-2009 «Водоснабжение. Наружные сети и сооружения» и РДС РК 4.01-02-2014 «Подготовка и работа систем водоснабжения и водоотведения в чрезвычайных ситуациях» установлен срок

примерный перечень необходимого оборудования для оснащения аварийных бригад и номенклатура аварийного запаса материалов, который должен составлять не менее 10% годового расхода данного материала.

Основными мерами по предотвращению аварийных ситуаций является совокупность организационно-технических мероприятий по надзору и уходу за сетями и сооружениями, все виды ремонта, осуществляемые периодически по заранее составленному плану с целью предупреждения преждевременного износа и предотвращения аварий, обеспечения бесперебойной подачи воды потребителям.

Ремонт сетей, сооружений и оборудования системы водоснабжения города Алматы представляет собой основной вид мероприятий, направленных на поддержание или восстановление первоначальных эксплуатационных качеств сетей, сооружений и оборудования.

Для предупреждения возможных аварий и сокращения потерь воды водопро-



## ҚЫЗМЕТІНЕ АДАЛ ЖАН

Кез-келген кәсіпте ең бастысы жұмысқа сүйіспеншілікпен адал болу. Бүгінгі басылымда Су көздері департаменті «Солтүстік» пайдалану учаскесінің 2 дәрежелі инженері Егеубаев Совет Тұрсынұлы жайлы болмақ.

Мекекеде барлық қызметкерлер еңбеккор, дегенмен басылымға «ең» деген мамандар жайлы жазуға тырысамыз. Бұл тек редакция қалауы емес, қызметтес, әріптестерінің сол адамға, жұмысына деген жылы лебізі мен ықыласынан туындайды.

Совет Тұрсынұлы кәсіпорында 18 жыл шамасында қызмет етіп келеді. Алғашында су таратқыш болып жұмысқа орналасқан.

Біздің жұмыс барысындағы ең басты мақсатымыз су құбыры желілері мен құрылыстарының техникалық пайдаланылуын, үздіксіз жұмысын қамтамасыз ету. Сорғы агрегаттарында байлақатын өзгерістермен ақаулардың алдын алып отыру. Су құбыры-кәріз шаруашылығы объектілеріндегі апаттар мен зақымданулардың себептерін талдау, олардың алдын алу бойынша шаралар әзірлеу қажет деп атап өтті Совет Тұрсынұлы. Үздіксіз жұмысты қамтамасыз ету мақсатында «Алматы Су» кәсіпорнында бірдей технологиялық бағытта параллельді жұмыс істейтін құрылыстар қарастырылған, бұл оларды жөндеуге, лайлығы артқан кезде, тазарту үшін немесе апат болған жағдайда басқалардың жұмысын ішінара жеделдетуге мүмкіндік береді. Мұнда сорғы жабдықтары да құрамында жұмыс істеп тұрған және резерв түріндегі сорғылармен жабдықталған.



Алматы Су

Алатауский район

Мкрн. Акбулак-ул.1-ая, №3/2



ДЕЙІН / ДО



КЕЙІН / ПОСЛЕ

WWW.ALMATYSU.KZ



Алматы Су

Алмалинский район

ул.Наурызбай батыр-пр.Жибек жолы



ДЕЙІН / ДО



КЕЙІН / ПОСЛЕ

WWW.ALMATYSU.KZ

## Дороги под контролем

С начала апреля по всем участкам, где в осенне-зимний период на инженерных сетях проводились аварийные работы с раскопкой, подрядной организацией началось восстановление асфальтобетонного покрытия.

Насчитывается более 400 участков, требующих асфальтирование. В период, когда не было технической возможности укладки асфальта на всех участках была временно уложена брусчатка.

Асфальтирование выполняется ежедневно во всех районах города. За качеством проводимых работ отслеживают руководители районных эксплуатационных участков. Первым этапом выполнено восстановление дорожного полотна по улицам с высоким трафиком автомобильного движения. До 1 мая работы будут завершены на дворовых территориях.

Демонтированная брусчатка будет повторно использована в следующий осенне-зимний период для временного благоустройства участков разрытий.

Күнделікті өмірді сусыз елестете алмаймыз. Егер су жоғалса, барлық үй жұмыстары тоқтайды, өндіріс тоқтайды, субұрқақтар жұмыс істемейді, ал өрт сөндірушілер өртті сөндіре алмайды — барлығы қалыпты өмірден кетеді.

## Түрксіб ауданы бойынша үздік бригада

Алматы тұрғындары алатын судың үздіксіз берілуі, қысымы мен сапасы көп ретте су құбыры департаментінің апаттық-қалпына келтіру жұмыстары (АВР) слесарларының жұмысына байланысты. Осындай шебер бригадирлердің бірі Жұмақынов Амантай Дүнгенбайұлы.

Мекемедегі қызмет өтілі 14 жыл. Түрксіб ауданы бойынша осы кісінің бригадасы бүгінгі таңда үздік деп танылуда. Бұл ең алдымен Амантай Дүнгенбайұлының еңбегі деп білеміз. Бригадада 3 слесарь мен шебердің өзі Түрксіб ауданының тұрғындарын сумен қамтамасыз етеді. Жұмысқа кезекпен түседі 1 күн қызмет етіп, 2 күн демалады. Жұмысқа кіріскен күні кол қусырып отырған күндері болмаған. Көп уақыттарын шағым түскен мекен — жайлар бойынша өткізеді және "базға" тек құралдар мен жабдықтарға оралады. Слесарлар тұрғындар мен коммуналдық қызметтердің өтінімдері бойынша шақыртуларға шығады: аварияларды жояды, сондай-ақ су құбыры желілеріне профилактикалық жөндеу мен қызмет көрсетуді жүргізеді. Олар ысырмаларды орнатады, реттейді және жөндейді, құдықтар мен өрт гидранттарының жарамдылығын қадағалайды, қажет болған жағдайда өрт гидранттарын ауыстырады. Өгініштер әр түрлі болады: үйде судың қысымы болмауы мүмкін, аулада немесе жолда су ағыны анықталуы мүмкін, судың сапасы өзгерді. Жұмыстар әртүрлі, бірақ

Амантай Дүнгенбайұлының шешілмеген міндеттер жоқ дейді, бірақ кейде бұл өте қиын. Ол әсіресе табиғат әсерінен болатын жер сілкіну кездерінде. Әрине қарапайым халыққа мұндай құбылыстар білінбеуі мүмкін. Ал апаттық бригада үшін жұмыстағы пайызға қосылады. АВР слесарінің белгісі: жұмыс аяқталғаннан кейін құралды құбырға қысым жасалғанша алып тастауға болмайды. бензин кескіш және асфальт кескіш — металл, бетон және асфальт кесуге арналған құралдар: кілттер, сынықтар, құмыралар газ анализаторы ұнғымадағы газ коспаларының сапалық және

сандық құрамын анықтау үшін шұңқырларды қайта толтыру кезінде құм мен қиыршық тасты тығыздау үшін бетон жабынын алып тастау, асфальтты ұсақтау және т. б. "Мен 15 жыл бұрын Су Арнасына жұмыс істеуге келгеннен бері көп нәрсе өзгерді. Бастау қиын және қызықты болды. Маған бәрі үйретіп, шебер болуға көмектескен аға әріптестеріме ризамын. Енді біз компьютердің көмегімен диагностика жүргіземіз, фотофиксация жүргіземіз. Ең бастысы-қауіпсіздік ережелерін сақтау және адамдармен ортақ тіл таба білу. Менің бригадамның слесарлары ең жақсы деп санаймын. Осындай ұжымның арқасында біз қаламызға су беріп, гүлденуіне, халықтың көңілі көтеріңкі болуына ықпал етіп отырмыз деп санаймыз.





Завершился очередной зимний отопительный период. Технологических нарушений в работе объектов водоснабжения, повлекших длительное отключение воды, в том числе объектов жизнеобеспечения города за этот сезон не зафиксировано.

За время отопительного периода 2020-2021 гг произошло 614 аварийных случая из них основное количество составили течи воды на водопроводах малого диаметра (D=15мм -150мм) и из колодцев.

На 2021 год по реконструкции инженерных сетей запланированы следующие виды работ:

- Водопровод - 23,9 км
- Канализация -3,6 км

В рамках бюджетного финансирования планируется реконструкция 179,8 км водопроводных сетей и 77,1 км сетей канализации

По департаментам, которые обслуживают инженерные сети

и сооружения начался активный цикл ремонтной компании и мероприятия направленные на профилактику оборудования и сетей.

По Департаменту водопроводных сетей в 2021 году запланировано выполнение работ по реконструкции 22,15 км водопроводных сетей.

За текущий год департаментом запланировано выполнение следующих работ:

- текущий ремонт водопроводных сетей - 5,45 км

- замена водопроводных сетей - 2,185 км

- плановая промывка водопроводной сети - 567,18 км

- текущий ремонт водопроводных колодцев - 975 ед.

- установка люков - 220 ед.

- текущий ремонт задвижек - 2060 ед.

- замена задвижек - 430 ед.

- текущий ремонт пожарных гидрантов - 995 ед.

- замена пожарных гидрантов - 115 ед.

С 15.04.2021 года районные

## НАЧАЛАСЬ АКТИВНАЯ ФАЗА

### профилактических работ на объектах водоснабжения

эксплуатационные участки приступили к проведению ежегодной корректировки системы пожаротушения, проводимой представителями пожарных частей ДЧС г.Алматы. В настоящее время проводится работа по оформлению прироста гидрантов (установленных на вновь построенных сетях) в количестве 252 ед., кроме того в течении 2021 года ожидается ввод в эксплуатацию ещё 659 гидрантов.

Объекты водоисточников готовятся весеннему паводку, когда ухудшается исходная вода из поверхностных источников. Имеется необходимый запас реагентов для очистки воды. До наступления пикового периода водопотребления (летний период) будет полностью проверен парк насосного оборудования и техническое обследование водозаборных скважин.

Будет проведена проверка состояния скважин, замена изношенных деталей.

## Талгарский подземный водозабор

Одним из крупнейших источников водоснабжения города Алматы является Талгарский подземный водозабор, который обеспечивает объем до 250 тыс. куб. м/сут. воды. В состав сооружения входят десятки водозаборных скважин, насосные станции и станции обеззараживания воды. По трем ниткам водоводов диаметром 1200x1400 мм общей протяженностью 30 км вода подается более 1/3 населения города, проживающего на территориях Алатауского, Жетысуского и Турксибского районов, ряда поселков Алматинской области, кроме того транспортируется вода на ТЭЦ-1 и ТЭЦ-2, где используется на приготовление горячей воды, выработки электро и тепло энергии.

Всего на данном объекте расположены — 143 скважин, из них в сутки задействованы до 70 скважин.

Добычу и транспортировку воды обеспечивают 4 насосных станций, включающих в себя 30 центробежных насоса, производительность-941,2 тыс.м3/сут. На участке имеется 12 единиц резервуаров чистой воды-12 ед., объемом 26 900м3.

Эксплуатируют это большое хозяйство 165 человек, в сутки на работу в круглосуточном режиме заступают более 50 сотрудников.

Все эксплуатируемые скважины являются сложными гидротехническими сооружениями,



вода из глубин до 500 метров поднимается на поверхность принудительным способом при помощи мощных электропогружных насосов, которые устанавливаются в стволе скважины на расчетную глубину при помощи специальной техники.

После поднятия на поверхность вода подвергается обеззараживанию и направляется насосами в специальные резервуары, откуда опять насосным оборудованием по трубопроводам транспортируется в город, где по пути перекачивается несколькими насосными станциями. Соответственно большая часть затрат в водоснабжении приходится на электричество.

До 60х годов основным источником питьевой воды Алматы была река Большая Алматинка, но город рос и развивался. В целях покрытия дефицита воды в конце 50х годов началось индустриальное освоение подземных вод

Первооткрывателем Талгарского месторождения была кандидат геолого-минералогических наук В.Ф.Шлыгина, автор-исполнитель отчета по запасам Талгарского месторождения ин-

женер-гидрогеолог Алма-Атинской экспедиции Б.В. Буров.

Талгарские водоводы (четыре нитки Д-1200-1400мм) были введены в эксплуатацию в начале 60х годов

В течение 50 лет эксплуатации водоводов, не производились работы по замене запорно-отсекающих арматур, соответственно задвижки подверглись естественному износу и нуждались в замене. Перед началом отопительного сезона 2018-2019 года, собственными силами Предприятия на «главной артерии» города проведена замена запорной арматуры диаметрами 1200-1500мм, а также на сооружениях Талгарский водозабор и площадью 29, общим количеством 23 единицы, при отключении в необходимых местах заранее установлены расходомеры — 9 единиц.

Это мероприятие было проведено впервые, и за предельно короткие сроки, так как отсутствие водоснабжения повлияло бы на обеспечение горячей водой города Алматы, и дефицита по электроэнергии, вырабатываемого ТЭЦ-2.

Эти работы в дальнейшем позволили без продолжительного срыва водоснабжения провести вынос и переключения трубопроводов из-под пятен, строящихся по Кульджинскому тракту дорожно-транспортных развязок.

Кроме того, за последние годы на источниках воды, на насосных станциях Талгарского водозабора установлены современные расходомеры. Анализ добываемой и транспортируемой воды с этого источника водоснабжения позволил выявить в 2020 году несанкционированные подключения к трубопроводам рядом расположенных поселков и объектов коммерции.



Ежедневно в течении всего года будут вестись профилактические работы по энергетическому цеху. В 2021 году планируется ввести в эксплуатацию новые скважины и продолжить мероприятия по технической укрепленности объектов водоснабжения.

На всех объектах водоотведения продолжают планово-предупредительные работы по проверке и ремонту оборудования.

До конца года работники департамента водоотведения планируют очистить более 31 тысячи колодцев, провести прочистку более 250 км. Канализационных сетей, промыть 630 км трубопровода, провести ремонт нескольких тысяч канализационных колодцев с установкой дополнительных решеток.

Будут продолжены профилактические и ремонтные работы на канализационных очистных сооружениях и канализационных насосных станциях





Өзара түсіністік, ұстамдылық, әр түрлі ұлттар өкілдерінің рухани және мәдени құндылықтарына құрметпен қарау әдеби барлық этностарға ортақ жалпы халықтық идеалдар мен қасиеттерді қалыптастыруға әсер етті. Нәтижесінде әрбір ұлт конституциялық құқықтық заңнама негізінде өзіне тән этностық ерекшелігін сақтай отырып, Қазақстанның қоғамдық құрылымына үйлесті сіңісе білді.



бірлігіне ұлықтап, Қазақстандағы барлық ұлт өкілдерін де жұмылған жұдырықтай тұтастыруға үндеп келеді. Сөйтіп мамыр мейрамы бүгінде Қазақстан халқының бірлігі күні деген мазмұнда жалғасын тауып, көпэтносты елдің тыныштығы мен татулығының нышанына айналды.

Бұл ешбір елде болмаған ерекше, саяси маңызы зор құрылым. Ассамблея 365 мүшесі, 471-ден астам республикалық, өңірлік, облыстық, қалалық ұлттық-мәдени бірлестіктері 500-ге жуық кіші ассамблея мүшелерінің бастарын біріктіріп, біздің

ортақ үйіміз – Қазақстанда шынайы достықты қамтамасыз етіп келеді.

Әр жыл сайын Ассамблея мүшелері жиналып, қазақ жеріне, қазақ халқына рахметтерін айтады. Мұндай жүрекжарды сөздерден кейін, дархан, ынтымағы жарасқан мемлекетте өмір сүретініне шүкіршілік білдіресін.

Қазақ қашаннан да бауырмал халық қой. Әр кезеңдерде елімізден пана іздеп келген "жат жұрттардың" бәрін бауырына басып, төрінен орын беріп, қандай қиын кезеңдердің өзінде бір үзім нанды бөліп жеді. Сөйтіп, қаймағы бұзылмаған қазақ жері көпұлтты мемлекет болып шыға келді. Бүгін елімізде 136 ұлт пен ұлыстың өкілдері бір тудың астында тату-тәтті ғұмыр кешіп жатыр. Барлығымыз туған жердің төсінде, құшағын жайған бейбіт елдің ішінде ел бірлігін сақтауға атсалысайық!

Қазақстанның саяси жүйесінде маңызды тұта болып табылатын Ассамблея бүгінгі таңда барлық этностардың мүддесін ортақ қазақстандық мүддеге айналдыруды, ұлттық ерекшеліктеріне қарамастан барлық азаматтардың құқығы мен еркіндігін сақтауды қамтамасыз ететін қоғамдық институт ретінде толығымен қалыптасты.

Қазақстанда тұратын барлық ұлттар мен этностар қалыптастырған ел бірлігі мен тұрақтылықты сақтауға бағытталған қазіргі мол тәжірибе этнос аралық проблемаларды шешудің әлемдік тәжірибесіне енуде.

Біздің кәсіпорындағы қызметкерлер арасында ынтымақ белгілері тіпті ерекше. Мекемеде 2858 қазақ, 508 орыс, 14 татар, 1 армян, 1 күрд, 10 неміс, 8 украиналық, 185 ұйғыр және 1 поляк ұлт өкілдері жұмыс істейді. Барлығы бір ұжымда қаланы сапалы сумен көріз жүйесімен қамтамасыз етуде талмай еңбек етіп келеді.



# Лучше гор могут быть только

**Любой человек, который хоть раз посещал наш город влюбляется в горы, опоясывающие наш любимый город. Горы, это визитная карточка Алматы.**

Заилийский Алатау (Илийский Алатау) - горы Алматы. В переводе на русский означает Пестрые (Ала) Горы (Тау) возле реки Или - самая большая река региона, которая берет своё начало в горах Центрального Тянь-Шаня, дважды пересекает границу с Китаем и затем через всю Алматинскую область несёт свои воды в озеро Балхаш.

**Заилийский Алатау - самый северный отрог Северного Тянь-Шаня, с его самой высокой вершиной - пик Талгар (4979м). У подножия Заилийского Алатау находится город Алма-Ата.**

Наиболее популярны среди туристов ущелья примыкающие к Алма-Ате — Малоалматинское, Большое Алматинское, Проходное (его ещё называют Алма-Арасан) и Левый Талгар. Здесь протоптаны большинство троп, есть автодороги, всегда можно встретить людей.

Также, довольно часто посещаются (особенно в нижней части) ущелья Каскелен, Аксай, Каргалинское, Тургень, Иссык. Но в районе альпийских лугов и ледников эти районы безлюдны и тропы здесь встречаются крайне редко.

Самые дикие ущелья относятся к

# ГОРЫ

Алматинскому заповеднику — Правый Талгар, Средний Талгар, Большой Ключ, Жарсай.

Южные склоны Заилийского Алатау частично относятся к территории Киргизии, и попасть сюда легально можно только с противоположной стороны.

Среди южных ущелий, которые принадлежат Казахстану можно выделить ущелья Южный Иссык и Юго-Восточный Талгар, в которых находятся крупнейшие ледники Заилийского Алатау — Корженевского и Богатырь.

Туристы прекрасно знают и о других достопримечательностях алматинских гор, но вот парадокс, не каждый житель Алматы является частым гостем горных красот. Более того, житель города часто выбирается в горы и наслаждается чистым воздухом именно тогда, когда сопровождает гостей из других регионов. С одной стороны, когда ты живешь рядом, кажется, что всегда успеешь сходить. Ну и бешенный ритм городской атмосферы, работа, семейные заботы не оставляют времени для частого посещения горных троп.

Можно позавидовать молодым специалистам нашего предприятия, которые каждую неделю в обязательном порядке организованной группой находят время для посещения известных и не таких раскрученных горных ущелий.

Наиболее излюбленным маршрутом конечно же является территория,

расположенная в долине реки Малая Алматинка.

За последний год, каждую субботу работники Департамента по сбыту и Управления по работе с персоналом и документированному обеспечению вместе с детьми встречаются возле катка Медео. Далее выбирают ранее неизведанный ими маршрут. Начинали с самых легких, сейчас для многих из них уже покоряются сложные высоты.

В планах у наших «горных туристов» разработать специальные маршруты для работников предприятия и их семей, с учетом категории сложности для разного уровня подготовки. Уверены, только увидев эти красоты даже по фотографии, желающих составить им компанию сразу возрастет.

Тем временем, акиматом города Алматы создаются удобства для горного туризма.

Сегодня ведется работа над созданием доступных туристических общественных пространств. За прошлый год построены четыре визит-центра в горной местности, глэмпинг-отели, оцифрованы 1000 километров горных пеших троп, облагородили 500 километров троп. В текущем году дополнительно будет благоустроено 172 километров горных маршрутов.

Оцифрованные маршруты доступны в онлайн и офлайн GPS-навигаторах ViewRanger и 2GIS. С целью улучшения навигации установлены информационные стенды, указатели с информацией о сложности маршрутов.

Кроме того, планируется обеспечить покрытие 14 опасных участков в горах сотовой связью и установить 10 радиолинейных мачт для передачи сигналов бедствия на пульт спасателей. Сделано это будет в тех местах, где туристы часто сбиваются с маршрутов.



## ДОРОГИЕ НАШИ ЮБИЛЯРЫ!

*От всей души поздравляю со знаменательной датой в  
вашей жизни!*

*Нелегкий путь, пройденный вами с коллективом  
Алматы су, - это яркий пример непрерывной и  
добросовестной работы на благо всего предприятия.*

*Неоценим вклад каждого из вас в сложнейшие и  
энергоёмкие процессы добычи, очистки и  
реализации воды, доставки её потребителю. Это  
действительно тернистый путь, где есть  
огромная заслуга всех сотрудников.*

*Как известно, Алматы су продолжает  
быстро развиваться, успешно реализовывая  
инновационные проекты, тем самым  
модернизируя водопроводно-  
канализационное хозяйство всего города.*

*Сегодня мы - стабильное, передовое  
предприятие. Впереди нас ждут годы  
упорного труда в решении  
поставленных задач. Главная из них  
- обеспечение города  
бесперебойным, качественным  
водоснабжением и  
водоотведением.*

*Крепкого вам здоровья,  
семейного благополучия и  
успехов во всем!*

*Спасибо, что вы с  
нами!*

**С искренними  
пожеланиями,  
К. Абдрасилов**

Асхат Болсынгазынович Нуржанов  
Сахидям Нуралимовна Ибрагимова  
Багдат Саметович Сыдыков  
Амренов Хафиз Альпеисович  
Михаил Романович Виноградов  
Николай Анатольевич Родин  
Женис Байбалаевич Желеуов  
Азамат Кенесович Уркунбаев  
Кулайхан Турсынбековна Атжетерова  
Велахун Розахунович Асанов  
Надежда Васильевна Грушакова  
Елена Евгеньевна Зырянова  
Жандос Иембердиевич Сарсенов  
Самат Омарбекович Жылкибаев  
Донченко Александр Вячеславович



Әуелгі байлық денсаулық демекші пандемия кезінде ерекше көңіл бөліп, тексерулерден өтіп тұру қажет.

Бостандық ауданы «Nur Otan» партиясы мен МИПО қалалық клиникасының қолдауымен «Алматы су» кәсіпорны қызметкерлеріне клиника атынан 50% жеңілдік беріліп отыр.

Бұл қызметтерге мамандармен кеңес жүргізуге болады. Сонымен қатар, мекеме қызметкерлері анализдер тапсыруға мүмкіндік алады.

*МИПО клиникасы 2020 жылдан бастап қызмет етіп келеді. Қала бойынша екі мекен-жай бойынша орналасқан. Гагарин көшесі 309/1 және Саин көшесімен Торайғыров көшелерінің қиылысында.*

*"МИПО" клиникасы өз пациенттеріне қызмет көрсетудің жоғары деңгейіне, жеке тәсілге және қызметтердің қолжетімді құнына кепілдік береді. Біздің пациенттер әрдайым сауатты жан-жақты тексеруге, дәл диагноз қоюға, дәрі-дәрмекпен және қалпына келтіру еміне сене алады.*

Клиника клиникалық тәжірибені біріктіру, медициналық білім беру мен ғылыми зерттеулердің үздіксіздігі қағидаттарын сақтау арқылы әр пациентке жоғары сапалы медициналық қызмет көрсетуге ұмтылады - деп атап өтті клиника басшысы Арай Мағауияқызы.

## МЕКЕМЕ ҚЫЗМЕТКЕРЛЕРІНЕ 50% жеңілдікпен медициналық көмек көрсетіледі



Егерде осы тақырыпта қосымша сұрақтар туындаған болса: Ақпарат және қоғаммен байланыс бөліміне хабарлассаныздар болады. 87756812332.



### Субботник

С наступлением устойчивой теплой погоды на всех объектах предприятия начались традиционные субботники по благоустройству собственной и закрепленной территории.

10 апреля проведен массовый субботник по покраске трубопровода, проходящего по улице Керей и Жанибек хандары. Данный водопровод, поверхностного заложения транспортирует воду с Фильтровальной станции Медео.

Десятки специально организованных бригад из числа работников всех структурных подразделений в короткие сроки не только обновили внешний вид трубопровода, но и привели в порядок всю прилегающую территорию.

Сезон субботников продолжается.





## Работа с юридическими лицами

**12 лет назад в первые в Казахстане введены дифференцированные тарифы на холодную и канализацию в зависимости от группы потребления. В отдельную группу потребителей включены юридические лица и потребители занимающиеся коммерческой деятельностью.**

Именно это группа потребителей вместе с объектами теплоснабжения и локальными организациями водоснабжения обеспечивают большую часть доходов от реализации услуг, при этом потребляют только половину реализуемой воды в город. Это связано с тем, что тарифы для населения в три раза ниже чем для юридических лиц.

Отдел по обслуживанию юридических лиц и прочих потребителей был создан 22 сентября 2020 года на базе отдела по актуализации базы данных управление по обслуживанию потребителей департамента по сбыту. Взаимодействие с потребителями – юридическими лицами, обработку и выставление счетов, обработку показаний приборов учета юридических лиц и коммерческих организаций обеспечивают 22 сотрудника, в том числе 9 инженеров и 13 операторов.

В месяц отдел выполняют обработку показаний свыше 30.000 приборов учета холодной воды, реализуют услуг на более чем 800 млн.тенге.

Инженеры и операторы разделены по принципу административного деления города на районы, отдельный сектор выделен для работы с организациями теплоснабжения и горячего водоснабжения. Такое разделение позволяет каждому сотруднику полностью владеть информа-

цией о потребителях в своем закрепленном районе и их объеме пользования услугами.

Ежедневный анализ водопотребления крупных объектов позволяет видеть возможные скачки в потреблении, что может свидетельствовать о возможном хищении воды. В группу риска, где есть высокая вероятность хищения воды входят крупные строящиеся объекты, бани, автомойки и производственные базы.

За год таким «недобросовестным» юридическим лицам доначислено за различные нарушения более 300 млн.тенге.

Есть и объективные причины снижения реализации услуг по этой группе потребителей. В период пандемии многие объекты долгое время не функционировали или ограничивали свою деятельность, в результате реализация услуг за прошлый год по 3 группе потребителей снизилось на 7% от запланированных объемов.

В целях дальнейшего совершенствования работы с потребителями в настоящее время отделом ведется разработка программного комплекса модулей под названием «MOBILECONTROLLERSYSTEM» для автоматизированной информационной системы центра по работе с абонентами (АИСЦРА) для юридических лиц.

Данное Приложение разрабатывается как новый модуль базы данных АИСЦРА и включает в себя ряд новшеств, что создает высокоточное получение данных для обработки, контроль работы по съему показаний и полная актуализация имеющейся базы данных.

Приложение включает в себя 2 (две) программы, работающих на платформах IOS и Android.

В планах отдела создать продолжить работу по созданию дополнительных удобств для потребителей и наладить эффективную обратную связь.



## Благие дела

**При поддержке активного члена партии «NurOtan» Ержана Абесинова в дни священного для мусульман месяца Рамадан проведена благотворительная акция по помощи многодетным семьям из числа сотрудников ГКП «Алматы Су». Продуктовыми корзинами охвачено 111 многодетных семей.**

В продуктовые наборы детям включены товары первой необходимости и конечно же сладости.

Ержан Абесинов познакомился с работниками водоканала в период проведения «Праймериз», и с тех пор оказывает различную помощь.

Пандемия коснулась каждую семью. Сейчас всем нелегко, особенно в семьях где воспитываются несколько детей. По словам Е.Абесинова это не разовая акция, благотворительная помощь многодетным семьям будет проводится на постоянной основе





## Қабылдауға жазылуға болады

2019 жылғы 21 тамызда «Nur Otan» партиясы Саяси кеңесінің кеңейтілген отырысында Елбасы – партия Төрағасы Нұрсұлтан Назарбаевтың бастамасымен «Сенім. Диалог. Болашаққа нық қадам – «Nur Otan» партиясының 7 серпіні» атты партия жұмысын жүйелі жаңғырту процесі басталды. Осы орайда ішкі партиялық іріктеудің қажет екеніне тоқталады. Халықаралық тәжірибелер бойынша праймериз – партияның белсенді мүшелері мен көшбасшыларын айқындаудың ең тиімді тетігі екенін айқындады.

Елбасының бастамасымен республикамызда 2020 жылы праймериз өткізіліп, партия белсенділері анықталды.

Бүгінгі таңда «Nur Otan» партиясының Бостандық ауданы филиалынан ---- депутат сайланды. Алдағы депутаттық сайлаулардан ерекшелігі, міндетті түрде өзін тіркелген аудандағы депутатпен жұмыс істеу міндетті емес. Сонымен қатар 7 тұрақты комиссия құрылып, төрайымдары тағайындалды.

### Олар:

- Стратегиялық жоспарлау, бюджет және тиімділік жөніндегі
- Көлік және коммуналдық инфрақұрылымды дамыту жөніндегі;
- Қала құрылысы, тұрғын үй және жер пайдалану жөніндегі;
- Кәсіпкерлікті, инновацияларды, ақпараттық технологияларды және креативті индустрияны дамыту жөніндегі;
- Жергілікті мемлекеттік басқару және қауіпсіздік мәселелері жөніндегі;

- Әлеуметтік-мәдени даму, жастар және қоғамдық коммуникациялар жөніндегі;
- Экология, туризм және қоғамдық кеңістікті дамыту мәселелері жөніндегі комиссиялар.

«Nur Otan» партиясының Бостандық ауданы филиалында азаматтарды жеке мәселелері бойынша қабылдау жүргізіледі. Қазіргі пандемия жағдайларына байланысты кездесулер онлайн форматта жүргізіліп жүр.



### «Nur Otan» партиясы Бостандық аудандық филиалында жеке тұлғаларды қабылдаудың жалпы кестесі

Балбаева Маржан Ертаевна	– Бостандық ауданы әкімінің орынбасары	05 мамыр, сағат 15.00
Таркинский Виктор Егорович	– санитарлық-эпидемиологиялық қадағалау басшысы	06 мамыр, сағат 15.00
Әбдімәлік Жансая Даниярқызы	Алматы қаласы мәслихатының депутаты	11 мамыр, сағат 15.00
Жамбылов Баймұрат Мұратханұлы	– «Nur Otan» партиясы Бостандық аудандық филиалы төрағасының бірінші орынбасары	17 мамыр, сағат 15.00
Қалжанов Бақытбек Бостандықұлы	– аудандық білім бөлімінің басшысы	19 мамыр, сағат 15.00
Нәбиев Әміржан Әміржанұлы	– Алматы қаласы мәслихатының депутаты	25 мамыр, сағат 15.00
Сюй-Мин Александр Анатольевич	- заңгер	27 мамыр, сағат 15.00
Жамбылов Баймұрат Мұратханұлы	– «Nur Otan» партиясы Бостандық аудандық филиалы төрағасының бірінші орынбасары	31 мамыр, сағат 15.00
Әділбаев Серік Бикенұлы	– Бостандық ауданы әкімінің орынбасары	02 маусым, сағат 15.00
Мүлікбеков Асхат Әбенұлы	– аудандық мемлекеттік кіріс басқармасының басшысы	03 маусым, сағат 15.00
Байтасов Арманжан Мерекеұлы	– Алматы қаласы мәслихатының депутаты	15 маусым, сағат 15.00
Жамбылов Баймұрат Мұратханұлы	– «Nur Otan» партиясы Бостандық аудандық филиалы төрағасының бірінші орынбасары	14 маусым, сағат 15.00
Усенова Зина Дуйсембиевна	– Пәтер иелері кооперативтері Қауымдастығының төрайымы, аудан әкімінің кеңесші-үйлестірушісі.	24 маусым, сағат 15.00
Жамбылов Баймұрат Мұратханұлы	– «Nur Otan» партиясы Бостандық аудандық филиалы төрағасының бірінші орынбасары	28 маусым, сағат 15.00
Сюй-Мин Александр Анатольевич	- заңгер	30 маусым, сағат 15.00

## Мамандар көктемде қандай адамдарда КҮЙЗЕЛІС ПЕН ӘЛСІЗДІК болатынын айтты

Көктемде әлсіреп, ұйқысы келіп, тез шаршап, көңіл-күйі өзгертіндер жайлы жиі естіп жатамыз. Мамандардың сөзіне сүйенсек, оған авитаминоз себеп. Яғни бұл мезгілде жеміс пен көкөніс дәрумендері жеткіліксіз болып, нәтижесінде иммунитет төмендейді. Ал психологиялық тұрғыдан алып қарасақ, көктемде адамдардың көңіл-күйінің түсіп, әлсіздікке ұшырауына көбіне олардың өз энергиясын дұрыс жұмсамай, нәтижесінде өзі үшін өмір сүрмеуі себеп болады екен.

Әсел Рскелдиеваның айтуынша, күйзелістің екі түрі бар - физикалық тұрғыда қажып, күйзеліске ұшырау және психологиялық күйзеліс.

"Физикалық күйзеліске көбіне энергия жетіспеушілігі себеп, яғни, таза ауада серуендемеу, ағзаға қажетті дәрумендерді қабылдамау, жұмыста шаршау, ұзақ уақытқа созылған іссапарлар, дұрыс тынықпау. Ал мұндай симптомдар байқалмаған болса, онда адам психологиялық күйзеліске ұшырады деген сөз. Бұл дегеніміз тікелей айтқанда адам өз энергиясын таратып, күш-жігерін жоғалтады, өмір сүруге деген ынтасы төмендейді. Әдетте көктемде көңіл-күйі бірқалыпты болмайтыны рас. Оған гормондардың қызметі тікелей әсер етуі мүмкін", - дейді психолог.

Осы ретте маман психологиялық күйзелістің алғашқы белгілеріне тоқталды. "Адамның өзінен, барлығынан көңілі қалады. Өмірден түңіліп кетеді, өздігінен уайым-қайғыға салынады. Қолынан ештеңе келмейтіндей көрінеді. Бұл кезде бірінші кезекте психикамен жұмыс істеу қажет. Ол үшін арнайы мамандарға барып, терапия қабылдау керек. Күйзелістің басты себебін анықтап, өзіңді сүйе білу қажет, махаббатқа бөлеуіңіз керек", - дейді Рскелдиева.

Психолог дәл осы кезеңде спортпен шұғылдануға - энергияны жұмсауға болатын дүниемен айналысуға кеңес береді.

"Уақыттың 70 пайызын қажет дүниемен айналысуға жұмсап, 30 пайызын ғана өзіне ұнайтын, сүйікті ісіне арнағандар күйзеліске жиі ұшырайды. Сол кезде адам басқа біреу үшін өмір сүре бастайды, соның проблемасымен өмір сүреді. Сондықтан күйзелістің алдын алу үшін бірінші кезекте үнемі баланс сақтап отыру керек", - дейді маман.

Ал терапевт Лейла Оспанованың айтуынша, көктемде әлсіреудің бірден-бір себебі - күн сәулесі мен дәрумендердің жеткілізсіздігі. Дәрумен жетіспеген кезде бас айналып, ұйқышылық басады. Адам әлсіреп, жұмысқа қабілеті төмендеп, делсалдық күйін кешеді.

Ал мұның алдын алу үшін дәрігер бірінші кезекте күн тәртібін сақтауға шақырады.

"Ерте ұйықтау керек. Сағат 22.00-де ұйықтап қалуға тырысу қажет. Себебі дәл

осы кезден бастап лотанин гормоны бөлінеді. Ол адамның бет-әлпетіне және ең бастысы жүйке жүйесінің дұрыс қызмет етуіне әсер етеді. Ал екінші кезекте дәрумендер терапиясын қабылдаған жөн. Жеміс-жидектер мен көкөністерден бөлек тағы ем алу керек. Олар ішкі органдар жүйесі үшін өте маңызды, - дейді Лейла Оспанова.

Сондай-ақ, дәрігер 50 жастан асқан адамдарға антиоксиданттық дәрі-дәрмектерді қабылдауға кеңес береді. Айтуынша, оны күніне бір рет ішу жеткілікті.

"Бұдан бөлек, осы кезеңде көп қозғалмау салдарынан остеопороз, жүрек-қан тамырлары және соматикалық аурулар пайда болады. Бұрын бұл ауруға тек 50-60 жастан асқан шалдықса, бүгінде 20 жастан асқандар да осы дертке шалдығып жатыр. Оған күнделікті қажетті күн сәулесін қабылдамауы себеп", - деп ескертті дәрігер.

Мамандардың сөзіне сүйенсек, ағзасында кальций жетіспейтіндерге тары жеген пайдалы. Ал ересек адамдар күніне бір литрдей табиғи сүт ішсе, дәрумен тапшылығын сезінбейді екен. Осы мезгілде сарымсақтың да пайдасы зор. Оның құрамында В1 тобының дәрумендері мен С, Д дәрумені, йод, май, тағы да басқа заттар көп. Мұның барлығы, дәрігерлердің айтуынша, иммунитетті көтеріп, сергек жүруге пайдасын тигізеді екен.

Сілтеме: <https://tengrinews.kz/medicine/mamandar-koktemde-kanday-adamdarda-kuyzels-pen-alszdk-364072/>

